

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS LES VOIES SALEES JEUNES

	Type de cours	Encadrement	Places	Année naissance
Lundi				
17h15 - 18h30	Progression	Hugo	10	2010 2011
18h30 - 20h15	Entraînement Compétition	Hugo	10	2008 à 2001

Mardi				
17h15 - 18h30	Progression	Hugo	14	2008 2009 (2010)
18h30 - 19h45	Débutants	Hugo	24	2008 à 2001
19h45 - 21h00	Progression	Hugo	16	2006 à 2001

Mercredi				
09h45 - 11h00	Débutants	Hugo	8	2011 2012
11h00 - 12h15	Débutants	Hugo	8	2011 2012
14h00 - 15h30	Perfectionnement	Hugo	16	2009 2010
15h30 - 17h00	Perfectionnement	Hugo	16	2008 à 2007
17h15 - 18h45	Débutants	Hugo + bénévoles	24	2009 2010 (2011)
18h45 - 20h15	Progression	Marc et David	16	2008 à 2001

Vendredi				
17h45 - 19h15	Mini Perf pour Compétition	Hugo	10	2008 à 2011
19h00 - 21h00	Perfectionnement + Entraînement Compétition	Hugo	16	2007 à 2001

Dimanche				
11h00-12h00	Découverte Baby-Escalade	Emeline	6	2013 2014

Débutants Première Année : Première année d'escalade

Progression : 2ème années d'escalade ou plus

Perfectionnement : Poussins/benjamins au moins 2ème année d'escalade et sélectionnés par rapport à leur niveau et à leur investissement

Entraînement Compétition : Mini 2ème année d'escalade entraînement axé sur la compétition sur sélection et participation obligatoire aux compétitions