

## SORTIES EXTERIEURE JUIN 2020



Nous limitons actuellement les groupes. Inscription préalable obligatoire.

Voici donc les mesures à respecter impérativement pour venir grimper :

### ★ Arrivée / Départ sur le site

- Arrivée sur place par vos propres moyens en respectant les règles de covoiturages.
- RDV à la voiture d'Hugo (Kangoo rouge) qui viendra vous chercher.
- Sur le secteur d'escalade le port du masque est optionnel,

### ★ Règles sur le secteur de grimpe

- On tâchera de grimper avec le même binôme toute la séance.
- Se nettoyer les mains entre chaque essai au gel hydroalcoolique ou savon et eau ( apporter son flacon de gel si possible sinon nous en aurons de disponible).
- Utiliser de la magnésie liquide si possible avant le début de voie.
- Matériel :
  - Utilisation de son matériel personnel dans la mesure du possible, pas d'échanges de sac à pof etc.
  - Pour le matériel prêté : cordes, système d'assurage, casque. Il sera désinfectés par Hugo soins ou laissé en quarantaine 72h.
- Distanciation physique de 1m50 entre les grimpeurs au pied des voies et de 5m entre les différentes voies.

Escalade en falaise ou structure artificielle de difficulté et de vitesse extérieure : respectez les gestes barrières

#### Les gestes classiques



**Port du masque pendant les regroupements (accueil, pieds de voies, relais...)**

+

#### Les gestes barrières spécifiques

**Distanciation**



+

**Privilégier son matériel personnel**



**Pas d'échange entre pratiquants pendant la séance (ou sans désinfection préalable)**

+



**Entre chaque essai ou longueur, nettoyage des mains, à l'eau et savon bio dégradable ou sinon au gel hydro-alcoolique**

**et**



**Utiliser de la magnésie liquide contenant de l'alcool**

**Corde et dégaines sont utilisées par la cordée : le lavage des mains avant de partir dans la longueur est indispensable + ne jamais mettre la corde entre ses dents pour mousquetonner.**

### ★ **Recommandations classiques par rapport au secteur**

- S'enduire de crème solaire à la maison avant de venir (seul l'autocrémage est autorisé sur place).
- Eau (gourde individuelle pas de prêt possible)

J'ai pris connaissance des consignes et je m'engage à les respecter.

J'atteste que je n'ai pas ou que mon enfant .....n'a pas de syndromes du Covid-19 connu actuellement.

Date / / 2020 à

Signatures parents et jeune.