

Maj : 02/09/2020

## RESPECT DES GESTES BARRIERES



Un affichage des consignes spécifiques à l'escalade sera disponible à la salle.

## ACCES A LA SALLE

- Arriver en tenue d'escalade propre (lavée à chaque séance). Pas de vestiaires.
- Il est obligatoire de porter un masque dans la salle, jusqu'au début de l'activité sportive, puis de le remettre à la fin.
- L'entrée se fait par la porte centrale de la salle en respectant les distances physiques.
- La sortie se fait par la porte située près de la grotte.
- Gel hydro à disposition à l'entrée dans la salle.
- Dans la salle chacun pose son sac sur les bancs réservés, enfile le baudrier et ses chaussons et sort sa gourde marquée à son nom.
- Gel hydroalcoolique obligatoire avant de toucher le matériel du club (cordes / panier / baudrier).

## VESTIAIRES

- Les vestiaires seront fermés – les sanitaires et les toilettes seront ouverts pour le lavage des mains au savon.
- Nous les désinfecterons régulièrement (vous pouvez aider il y a des lingettes et du produit à disposition). Merci.
- Être pied nus ou torse nu est interdit autour ou sur les tapis

## DISTANCIATION

- Lors de l'accès à la salle, en respectant au moins 1 mètre entre chaque personne.
- Lors de l'activité : distance de 2 m entre les pratiquants (grimpeurs et assureurs) recommandée dans la mesure du possible.

## MESURES D'HYGIENE DES MAINS

- Lavage des mains au savon ou gel en début de séance et à chaque fois que l'on retourne à ses affaires pour boire, aller aux toilettes (penser à remettre son masque!), après avoir éternué, ou après avoir manipulé son masque.
- Lavage des mains ou gel en fin de séance.

## MATERIEL

- Privilégier le matériel individuel (baudrier, panier)
- L'usage de la magnésie liquide est fortement recommandé. Hugo en vendra à la salle.
- Il est interdit de mettre la corde dans sa bouche pour dégainer.
- Il faut éviter de se toucher le visage pendant qu'on grimpe (cheveux bien attachés...)
- Il est possible de grimper avec un masque.

**Vous jouez un rôle important dans la poursuite de l'activité escalade toute l'année :**

**\* en respectant bien ces règles**

**\* en rappelant les règles aux autres grimpeurs le temps que tout le monde s'habitue**

**\* et ne venant pas grimper en cas d'apparition de symptômes évoquant un Covid-19 chez vous ou dans votre famille (migraine, température, rhume, diarrhée...)**

J'ai lu et je m'engage à respecter ces mesures.

Les consignes sont susceptibles d'évoluer en cours d'année.

Lu et approuvé

Date

Signature