

| Horaires | Groupes | Encadrement |
|-----------------|---|-------------------------------|
| Lundi | | |
| 17h15 - 18h30 | Progression 2014 à 2013 | Hugo |
| 18h30 - 20h15 | Entraînement Compétition 2010 à 2003 | Hugo |
| 20h15 - 22h15 | Adultes progressions | Hugo |
| | | |
| Mardi | | |
| 17h30 - 18h45 | Progression 2014 à 2013 | Hugo |
| 18h45 - 20h | Progression 2012 à 2008 | Hugo |
| 20h - 22h | Adultes perfectionnements | Hugo |
| | | |
| Mercredi | | |
| 9h - 10h | Débutants 2018 à 2017 | Emmanuelle Initiatrice SAE |
| 10h - 11h15 | Progression 2016 à 2015 | Hugo + Emmanuelle |
| 11h15 - 12h30 | Débutants 2016 à 2015 | Hugo |
| 14h00 - 15h30 | Perfectionnement 2014 à 2013 | Hugo |
| 15h30 - 17h00 | Perfectionnement 2012 à 2011 | Hugo |
| 17h15 - 18h45 | Débutants 2014 à 2011 | Hugo + bénévoles |
| 18h45 - 20h15 | Progression 2010 à 2006 | David et Marc Initiateurs SAE |
| 20h15 - 22h15 | Adultes autonomes | NA |
| | | |
| Jeudi | | |
| 18h - 19h15 | Progression 2012 à 2009 | Alexandre / Alan |
| 19h15 - 20h30 | Progression 2010 à 2006 Débutants 2010 à 2006 | Alexandre / Alan |
| 20h30 - 22h30 | Adultes débutants | Alexandre / Alan |
| | | |
| Vendredi | | |
| 17h30 - 19h | Mini Perf (second cours pour 2015 à 2011) Compétition | Hugo |
| 19h00 - 21h00 | Perfectionnement + Entraînement Compétition 2010 à 2004 | Hugo |
| 20h30 - 22h30 | Adultes autonomes | NA |
| | | |
| Dimanche | | |
| 10h30 - 12h30 | Adultes autonomes | NA |

| |
|---|
| Débutants : Première année d'escalade. |
| Progression : Groupes pour les 2ème années d'escalade et plus. |
| Perfectionnement : Groupes pour U12/U14 au moins à leur 2ème année d'escalade. Sélectionné par le club par rapport à leur niveau et investissement lors des séances. |
| Entraînement Compétition : Groupe pour les 2ème années d'escalade ou plus, axés sur l'entraînement pour la compétition. Sélectionné par le club par rapport à leur niveau et investissement lors des séances. |